

Energicentrum's energiråd

Här listar vi stora, små, korta och långsiktiga åtgärder som hjälper dig att spara energi.

- Spara energi
- Spara pengar

Saker du kan göra i dag när du kommer hem

- Ja, nu gör jag vad jag kan!
 - Kör endast fulla tvätt- och diskmaskiner. Torktumla bara när du måste. ●●
 - Handdiska ej under rinnande vatten. ●●
 - Snabbduscha, som Gunde Svan. ●●
 - Laga mat energieffektivt. Exempelvis; låt ugnen stå på eftervärme, använd lock på kastruller och använd köksfläkt efter behov. ●●
 - Håll rent bakom kyl och frys. ●●
 - Ta bort möbler och gardiner som står direkt framför elementen. ●●
 - Sänk värmen och ta på tofflor. Kalla fötter gör ofta att det även känns kallt i luften. En grads sänkning ger 5 % minskning av elanvändningen. ●●
 - Vara noga med att stänga av utrustning som inte används. Tittar någon på TV, eller är det bara ett bakgrundsbrus? ●●
 - Släck lampor där du inte är. ●●
 - Stödelda vid behov, se till att eldstaden är godkänd. ●●
 - Rengör filter till värmepump. Gäller luft- luft samt frånluftsvärmepump. ●●
 - Se över ditt elavtal. Både elnät och elhandel. ●
- INFO | Passar avtalet mitt användarmönster?
- Nät: Enkeltariff, Tidstariff och Effekttariff. Enkeltariff, samma pris året runt, dygnet runt. Är billigast ifall du har hög användning dagtid på vintern. Tidstariff har lägre pris än Enkeltariffen men högre mellan 06:00 - 22:00 mellan nov - mars. Billigast ifall du har hög användning på sommarhalvåret. Effekttariffen har samma pris som Tidstariffen samt att du betalar för medelvärdet av de två högsta medeleffektstimmarerna, intressant vid hög huvudsäkning cirka 80 amp.
- Elhandel: Fast, rörligt eller timpris. Kan du ändra beteende finns det mycket att vinna på att använda ett timpris.
- Kontrollera att du inte har för hög säkringsstorlek (gäller ej effekttariff). ●
 - Stäng av eluppvärmda golv. ●●

Saker du kan göra inom någon vecka

- Kontrollera tätningslistor runt dörrar och fönster och byt vid behov. ●●
- Kontrollera termostater. Lufta elementen vid behov. ●●
- Justera in värmesystemet genom att styra värmen ifrån pannan, kom igång, det är en iterativ process. ●●

INFO | Gäller alla system som styrs efter en värmekurva, typiskt vattenburna system. Se till att alla termostater på element eller till golvvärme är ställda på max. Ej golvvärme ifall att värmekurvan styr både element och golvvärme samtidigt. Ändra sedan kurvlutning samt förskjutning tills du erhåller rätt temperatur året runt. Iterativ process. Dumt att gasa och bromsa samtidigt.



- Kontrollera att alla vattenrör är väl isolerade. ●●
- Ta reda på hur ditt ventilationssystem fungerar, rengör ventilationsaggregat, filter och don. Rengör kanaler till ventilationen regelbundet (cirka vart tredje år). ●●
- Byt ut äldre belysning till LED. ●●
- Välj snålspolande kranar och duschmunstycke. Välj inte de med endast mekanisk strypning. De som blandar in luft ger liknande känsla som vanliga kranar/duschar. ●●
- Har du timpris och/eller timtariff/effektariff var noga med att styra användningen till billigare timmar på dygnet. ●

INFO | Timpris kommer ut kl. 12 dagen före. Vissa nya värmepumpar och maskiner har möjlighet att automatiskt styra efter timpriset. Luftvärmepumpar kan styras med timer på distans. Styr elbilsladdningen genom smart styrning eller manuellt.

Långsiktiga åtgärder och större investeringsbehov

- Tilläggsisolering av vinden. Att isolera vinden gör stor skillnad med en ganska låg investeringskostnad. ●●
OBS | Tänk på att ventilationen inte får förändras vid isolering.
- Väggar och golv brukar endast vara värt att tilläggsisolera vid annan renovering. ●●
- Installera ett extra invändigt energiglas. Inte lika effektivt som treglasfönster, men inte lika dyrt. ●●
- Byte av värmesystem om du har direktverkande el. ●●
- Installation av komplement till värme, eldstad (vattenmantlad), solvärme, luft-luft värmepump. ●●
- Installera solceller. ●●
- Ska du byta utrustning till exempel vitvaror, kontrollera att de har en energieffektiv klassning. En maskin med effektiv energiklassning är oftast dyrare i inköp men billigare i drift och lönar sig i längden, de ger också en bättre arbetsmiljö då de är tystare. ●●



Priser och prisexempel

Elpriset består av:

- Fast abonnemangsavgift (beroende av säkringsstorlek)
- Spotpris mellan 0 - ? kr
- Påslag ca 15 öre
- Elöverföringsavgift 36 öre (enkeltariff)
- Energiskatt 36 öre
- Moms på ovanstående

Prisexempel:

Vid ett elpris på 5 kr/kWh

Dusch 5 min	10 kr
Bad	40 kr
Handdisk 2 min	5 kr
Ugn 200 °C 1 timme	5 kr
Spis 1 timme	10 kr
Torktumlare	20 kr

