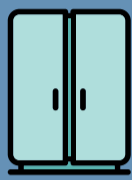


# Spara el? Spela bingo!

Genom att spara på elen gör du inte bara din plånbok en tjänst. Du hjälper också till att motverka en potentiell elkris samtidigt som du minskar din klimatpåverkan. Många bäckar små, nu behöver vi kraftsamlare.

## Får du ihop en hel bricka? BINGO!



### Avfropa frysen

Ett islager på så lite som fem millimeter kan öka frysens elförbrukningen med upp till tio procent.



### Snabbduscha

Gunde Svan har det inofficiella rekordet att duscha på 83 sekunder, hur snabb är du?



### Sänk värmen

Varma kläder och mjuka innetofflor är din bästa vän i vinter! Kan du sänka inomhusvärmen en grad eller två?



### Släck lampor som inte används

Belysning gör det hemtrevligt men använd inte mer än nödvändigt.



### Använd varmvatten sparsamt

Visste du att kallduscha inte bara är bra för hälsan, utan också för elförbrukningen?



### Kör endast fulla disk- och tvättmaskiner

Då sparar du inte bara el, du sparar även på vårt värdefulla och livsviktiga vatten!



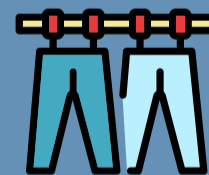
### Använd LED-lampor

LED-lampor drar åtta till tio gånger mindre el än halogenlampor. Dessutom håller de längre. Win-win!



### Minska bruset

Är det någon som tittar på TV – eller står den bara på ändå? Vila öronen och stäng av apparater som inte nyttjas.



### Lufttorka kläder

Visst är torktumlare smidigt, men en riktig energitjuv. Häng tvätten och låt hemmet dofta nytvättade kläder istället!

## Lyckes dä u ti fa bingo?

